



UNIVERSITÉ POPULAIRE
TRICASTINE

Lettre d'Information de Novembre 2022

Bonjour à tous

Après ces 2 semaines de vacances bien méritées où chacun et chacune a pu profiter d'un étonnant été indien, voici un mois de novembre qui s'annonce dense !

Consultez ci-dessous les activités où il reste de la place.



Début de saison

Cette nouvelle saison a bien commencé avec une quarantaine d'activités proposées pour le 1er trimestre sur les 90 de l'année : plus de 200 adhésions et beaucoup d'inscriptions, pour les visites particulièrement, mais encore loin du volume des adhésions de 2019-2020.

Notre nouveau système informatique permet à tous d'adhérer, de s'inscrire aux activités et de payer en ligne. Après quelques difficultés au début, la situation est redevenue normale.



Pour ceux qui le préfèrent, il y a des permanences au local le mercredi de 17h à 18h, hors vacances scolaires.

La date pour le début des inscriptions du 2ème trimestre sera le mercredi 14 décembre.

Appel aux bénévoles

Comme tous les ans, nous faisons appel aux bénévoles pour différentes tâches (conférences, permanences, distribution, ...). Si cela vous intéresse, faites nous le savoir.

Nous serons particulièrement attentifs aux candidatures pour la préparation des activités de la saison prochaine. N'hésitez pas à faire vos propositions !

Assemblée générale

Rappel : l'Assemblée générale ordinaire de l'UP Tricastine aura lieu le mercredi 9 novembre à 18h à la salle Pommier.

Pour les retardataires il sera possible de prendre son adhésion sur place à partir de 17h.

Cette assemblée générale sera suivie d'un apéritif dinatoire où chacun peut apporter quelque chose à partager, puis d'un spectacle avec Jacques Ibanès un artiste méridional dont la voix expressive et la sensibilité inspirée vous étonneront.

Dites-nous par mel à l'adresse uptricastine@orange.fr si vous venez et ce que vous comptez apporter.

Il reste de la place ...

Activités du lundi 07 novembre 2022 au mercredi 30 novembre 2022

Programme complet, adhésion et inscription sur notre [nouveau site](#)



Conférence : le paysage géologique du Tricastin 605

Lundi 07 novembre 2022 à 18:00

Benoît Quesne, médecin.

Sous nos yeux, et sans que nous nous interroguions, c'est un roman historico-géographique qui s'étale sur des centaines



Généalogie : initiation et logiciel 211

Mardi 08 novembre 2022 à 09:30

Mardi 15 novembre 2022 à 09:30

Mardi 22 novembre 2022 à 09:30

Mardi 29 novembre 2022 à 09:30

Les recherches en généalogie sont souvent difficiles et quelquefois même rebutantes pour un novice.

de millions d'années et sur des milliers de kilomètres carrés.

Des continents se sont déplacés, des mers et des montagnes proches ou lointaines se sont succédées et affrontées.

Nos reliefs, même petits, témoignent de cette histoire mouvementée pleine de surprises et de rebondissements.

Nous décrivons ces phénomènes qui nous permettent de mieux comprendre et admirer nos paysages.

Tarif : 4.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



De Gaulle

213

Lundi 14 novembre 2022 à 18:00

François Buttet et Philippe Ezan

Plus de 50 ans après sa mort, Charles de Gaulle reste l'un des grands hommes français les plus connus, en France bien sûr, mais aussi dans le monde.

Et pourtant, de Gaulle a souvent été un homme seul, un précurseur et un visionnaire avec comme seule ambition, l'intérêt et la grandeur de la France.

Ainsi seront abordées plusieurs facettes du personnage, du stratège militaire à l'homme d'Etat à la stature internationale,

L'UP Tricastine vous propose une initiation en 11 séances où seront présentés les bases de la généalogie, les techniques de recherches (moyen, outils, sites, ...), la psycho-généalogie, la généalogie génétique et un logiciel spécialisé : Heredis.

Des exercices de recherches générales et personnelles sur internet et l'apprentissage de l'utilisation de ce logiciel compléteront cet atelier

Les 8, 15, 22 et 29 novembre, 6 et 13 décembre 2022 et les 3, 10, 17, 24 et 31 janvier 2023.

ATTENTION LES DATES SONT CHANGEES PAR RAPPORT A LA BROCHURE

Tarif : 25.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Rencontre littéraire : romanières anglaises

111

Mardi 15 novembre 2022 à 18:00

Elisabeth SOTTEAU

De Mary Shelley, créatrice du monstre Frankenstein, à Jane Austen et des sœurs Brontë à Mary Elizabeth Brandon, créatrice du polar féminin, le XIXème siècle est l'âge d'or des romanières anglaises.

Elles ont occupé et occupent toujours une place éminente dans l'imaginaire anglais.

Elles ont abordé tous les thèmes : de la lutte des classes ou des sexes, de la peur de l'enfermement à la hantise de la folie.

Nous vous proposons une lecture

en passant, bien sûr, par l'appel du 18 juin 1940 et sans oublier le décolonisateur.

Cette conférence sera complétée par une exposition de photos et de documents.

Tarif : 4.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Débuter avec Facebook

405

Mardi 15 novembre 2022 à 14:00
Mardi 22 novembre 2022 à 14:00

Facebook est le réseau social le plus populaire dans le monde. Numéro 1 en France, Facebook compte plus de 33 millions d'inscrits et séduit de plus en plus les seniors. Il offre de grandes possibilités et permet de partager des contenus (images, photos...), de retrouver des amis perdus de vue, de maintenir le contact avec les amis et la famille... et bien d'autres choses encore.

Ces 2 séances vous permettront de découvrir Facebook, mais surtout d'apprendre à l'utiliser en toute sécurité.

Tarif : 10.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)

d'extraits d'œuvres majeures de ces romancières.

Tarif : 4.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Conversation anglaise

113

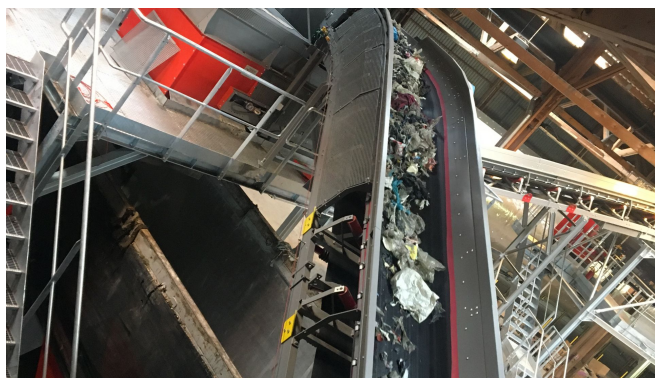
Mercredi 16 novembre 2022 à 16:00
Mercredi 30 novembre 2022 à 16:00

« Il faut voyager pour froter et limer sa cervelle contre celle d'autrui » disait Montaigne.

Alors commençons à échanger en anglais à partir d'un fait d'actualité anglaise, ou encore d'un moment de l'histoire de la Grande Bretagne, ou bien parcourons la campagne et les jardins anglais, à votre guise.

Tarif : 20.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Visite : le centre de tri Metripolis

809

Jeudi 17 novembre 2022 à 08:00

Le centre de tri des déchets recyclables Métripolis géré par le SYTRAD (Syndicat de traitement des déchets Ardèche Drôme) est situé à Portes-Lès-Valence.

Il reçoit 150 tonnes journalières de collectes sélectives (emballages divers : plastique, carton, acier, aluminium, papier ...) des territoires réunissant 7 communautés de communes (750.000 habitants de Drôme-Ardèche), dont la nôtre.

Nous serons accompagnés lors de cette visite par madame Hélène Mouly, vice-présidente de notre communauté de communes en charge de la revalorisation des déchets et nous pourrons échanger avec elle sur leur gestion vertueuse.

Elle nous parlera également des actions mises en place pour une réelle économie circulaire.

Tarif : 5.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Conférence : quel avenir pour les huiles essentielles ?

503

Lundi 21 novembre 2022 à 18:00

Camille Comet, docteur en pharmacie, DU d'aromathérapie scientifique

Quand on fabrique ses cosmétiques, ses produits ménagers, difficile de passer à côté des huiles essentielles. La demande évolue année après année, elle est croissante de la part des consommateurs de produits naturels, si bien que les huiles essentielles deviennent un produit tendance.

Pourtant, elles conduisent à s'interroger : quel est leur impact sur la santé ? Sont-elles écologiques ?

Bien utilisées, elles seront un atout face au défi de santé qui nous attend et à la volonté des patients de se soigner au naturel et de faire face à l'antibiorésistance.

Leur usage peut être vertueux pour l'environnement, si on respecte certains critères : provenance, modèle de production, usage raisonné.

Tarif : 4.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Rencontre avec Denis Jeambar,
journaliste et écrivain

115

Mercredi 23 novembre 2022 à 17:30

Denis Jeambar: présentation de son dernier roman "Une femme sans larmes".
Rencontre animée par Denis Bruyant.

Après une longue carrière journalistique qui l'amène à présider aux destinées des journaux "Le Point" et "L'express" ainsi qu'aux radios Europe1 et France Culture, Denis Jeambar se consacre à l'écriture.

Il est l'auteur d'une trilogie : "Où cours-tu William ?", "Et Mara ferma les yeux". Le troisième volume "Une femme sans larmes" nous conte l'histoire d'une grande chanteuse internationale, née en Israël, dont la haine va la conduire à commettre un crime d'État ...

Tarif : 4.00 €

En savoir plus ... s'inscrire



Visite de MSD à Donzère

811

Vendredi 25 novembre 2022 à 14:00



Atelier de Phytothérapie familiale : Sinusite
505

Mercredi 23 novembre 2022 à 14:30

Emeline Bouchet naturopathe iridologue depuis plus de 10 ans, certifiée Master en 2014 et formatrice depuis 2015 à Valence et à Montpellier, vous propose 3 ateliers. Des problèmes de santé usuels y seront développés : la sinusite (23/11), l'hypertension (11/1) et l'arthrose (15/3). Les plantes, sous diverses formes (sèches, extraits, huiles essentielles...), en rapport avec ces problèmes seront étudiées. Vous aurez bien sûr l'opportunité de les tester, les sentir et les manipuler.

Crédit photo : freepik - fr.freepik.com

Tarif : 10.00 €

En savoir plus ... s'inscrire



Conférence : une communauté de communes en Tricastin, pour quoi faire ?

215

La société MSD (Mécano Soudure Drômoise) est installée à Donzère depuis une vingtaine d'années.

Ses activités portent, entre autres, sur la chaudronnerie, la construction métallique et la serrurerie métallique.

Elle possède de nombreuses machines permettant d'effectuer sa production. Une de leurs machines fabriquées pour les clients est même brevetée.

Ses clients se trouvent principalement en France mais aussi dans plusieurs pays d'Europe et même au Chili.

L'UP Tricastine vous propose de découvrir et de visiter cet atelier de 800m² où travaillent 25 personnes.

Tarif : 5.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Atelier : fabriquer ses produits zéro déchet ? Même pas peur !

701

Mardi 29 novembre 2022 à 18:00

Guidés par Adeline Croze, venez découvrir comment réaliser vous-mêmes vos produits ménagers ou cosmétiques sans déchet : dentifrice, déodorant, lessive, poudre WC...

Vous repartirez avec les connaissances et les recettes de base qui vous permettront de faire vos préparations en autonomie à la maison.

Alors, prêts à relever le défi zéro déchet ?

ATTENTION : CET ATELIER EST REPORTE AU 29 NOVEMBRE

Lundi 28 novembre 2022 à 18:00

Pourquoi et comment fut créée la Communauté de Communes Drôme Sud Provence (CCDSP) ?

Quelles sont les compétences transférées par les communes ?

Comment la CCDSP est-elle gérée et financée ?

De quelles façons peut-on faire face à son hétérogénéité ?

Quelles sont ses perspectives ?

Jean-Michel Catelinois nous présentera les tenants et aboutissants de cette communauté de communes créée tardivement en 2014 et qui compte 46 000 habitants regroupés sur 14 communes.

Tarif : 0.00 €

[En savoir plus ... s'inscrire](#)



Découvrir la bureautique

407

Mardi 29 novembre 2022 à 14:00

Rédiger un CV, créer des supports originaux pour vos menus de fêtes, gérer votre budget avec un tableau de données, créer des graphiques pour illustrer les résultats, projeter vos photos personnelles avec une animation et un fond sonore ...

Voici quelques exemples d'applications que vous pourrez mettre en œuvre avec l'atelier bureautique.

Posséder un ordinateur avec "Office" (Word, Excel, Power Point) est indispensable.

Tarif : 5.00 €

Tarif : 12.00 €

En savoir plus ... s'inscrire

En savoir plus ... s'inscrire



 07 86 03 55 42

 uptricastine@orange.fr

 38 Avenue de Général de Gaulle
26130 St-Paul-Trois-Châteaux

 uptricastine.fr

Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, vous pouvez à tout moment accéder aux informations personnelles vous concernant et détenues par l'Université Populaire Tricastine, et demander leur modification ou leur suppression en envoyant un mail à uptricastine@orange.fr.